



Generator eNGO Suma kontrolna: 83c5 10fa 5173 5666 b7bf aeea c54a 5b7e

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Rzeszów
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Fundacja z miłości do życia 35-083 Rzeszów Kresowa 31d  Adres do korespondencji : Wywrockiego 35B/, 35-104 Rzeszów  Forma prawna: fundacja KRS 0000907880	
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Skiba, 505058088, skibaania@wp.pl

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Integracja międzypokoleniowa kluczem do profilaktyki i wychodzenia z uzależnień			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	2024-09-09	Data zakończenia	2024-12-06

#### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Celem projektu jest wspieranie profilaktyki uzależnień oraz pomoc w wychodzeniu z nałogów poprzez budowanie wzajemnych, przyjacielskich relacji między seniorami z Rzeszowa a dziećmi z rzeszowskiego domu dziecka. Poprzez wspólne działania i aktywności chcemy nie tylko zapobiegać samotności, ale również stworzyć środowisko sprzyjające zdrowemu i aktywnemu trybowi życia, wolnemu od uzależnień.

Projekt zakłada udział rzeszowskich seniorów oraz dzieci z rzeszowskiego domu dziecka (maksymalnie 40 osób). Wspólne działania będą miały na celu zbliżenie tych dwóch grup, umożliwiając im nawiązanie trwałych i wartościowych relacji, a także promowanie zdrowego stylu życia.

Zaplanowano: 1) Dwa spotkania seniorów i dzieci, w ramach tych spotkań będą organizowane różnorodne warsztaty, gry i zabawy, które pozwolą na lepsze poznanie się i budowanie wzajemnego zaufania. Będą również okazją do przeprowadzenia prelekcji na temat profilaktyki uzależnień, gdzie pedagog będzie omawiał zagrożenia związane z alkoholizmem, narkomanią i hazardem oraz sposoby radzenia sobie z tymi problemami połączone z warsztatami dotyczącymi radzenia sobie ze stresem i emocjami, w tym techniki relaksacyjne, medytacja i ćwiczenia oddechowe, które mogą być pomocne w profilaktyce uzależnień.

Podczas warsztatów seniorzy będą dzielić się swoimi umiejętnościami i doświadczeniami życiowymi, a dzieci będą mogły uczyć się nowych rzeczy jak np. gotowanie, rękodzieło, opowiadanie bajek, zajęcia plastyczne (w placówce pod kontrolą dyrektora). Warsztaty dotyczące radzenia sobie ze stresem i emocjami, w tym techniki relaksacyjne, medytacja i ćwiczenia oddechowe, które mogą być pomocne w profilaktyce uzależnień.

2) Wycieczka do Sandomierza:

Wycieczka do Sandomierza ma na celu naukę poprzez zwiedzanie, wspólne spędzenie czasu oraz pogłębienie więzi między uczestnikami projektu. Podczas drogi do Sandomierza, w autokarze zostanie przeprowadzona prelekcja na temat znaczenia wspierania młodzieży przez seniorów, jak również dbania o seniorów przez młodzież.

Cele wycieczki:

Nauka poprzez zwiedzanie: uczestnicy będą mieli okazję poznać historię i zabytki Sandomierza.

Wspólny czas: wycieczka umożliwi spędzenie razem całego dnia, co wpłynie na pogłębienie relacji między uczestnikami.

Prelekcja: w trakcie podróży do Sandomierza, zostanie przeprowadzona prelekcja, która podkreśli znaczenie wzajemnego wsparcia między pokoleniami oraz omówi zagrożenia związane z uzależnieniami i metody profilaktyki.

Działania Wspierające Przeciwdziałanie Uzależnieniom:

Edukacja na temat uzależnień: Podczas każdego spotkania integracyjnego będą organizowane krótkie warsztaty edukacyjne dotyczące uzależnień. Będą one prowadzone przez pedagoga, który będzie omawiał mechanizmy powstawania uzależnień, ich skutki oraz metody przeciwdziałania.

Trening umiejętności życiowych: Uczestnicy będą uczyć się umiejętności radzenia sobie ze stresem, rozwiązywania problemów, komunikacji interpersonalnej i asertywności, co pomoże im w lepszym radzeniu sobie z trudnymi sytuacjami życiowymi i zmniejszy ryzyko sięgania po używkę.

Alternatywne formy spędzania czasu: Projekt będzie promować zdrowe i aktywne formy spędzania czasu, takie jak sport, rekreacja na świeżym powietrzu, zajęcia artystyczne i kulturalne, które mogą stanowić alternatywę dla sięgania po używkę.

Rezultaty Projektu:

Nawiązanie Przyjacielskich Relacji: Dzięki regularnym spotkaniom i wspólnym działaniom, dzieci i seniorzy będą mieli okazję nawiązać trwałe i przyjacielskie relacje. Seniorzy będą mogli dzielić się swoją mądrością i doświadczeniem, a dzieci zyskają nowych, wartościowych przyjaciół.

Redukcja Samotności: Uczestnictwo w projekcie pomoże zmniejszyć poczucie samotności zarówno wśród seniorów, jak i dzieci. Seniorzy będą mieli okazję czuć się potrzebni i ważni dla innych, a dzieci zyskają wsparcie i opiekę starszych osób.

Podniesienie Kompetencji Społecznych: Uczestnictwo w warsztatach i spotkaniach integracyjnych pomoże zarówno dzieciom, jak i seniorom, w rozwijaniu swoich umiejętności społecznych, takich jak komunikacja, współpraca i empatia.

Wzrost Świadomości Społecznej: Prelekcje i warsztaty dotyczące uzależnień oraz wspólne działania przyczynią się do zwiększenia świadomości na temat znaczenia wzajemnego wsparcia międzypokoleniowego. Młodzież zrozumie, jak ważne jest dbanie o seniorów, a seniorzy dowiedzą się, jak istotne jest wspieranie młodego pokolenia.

Wzmocnienie Więzi Społecznych: Projekt przyczyni się do zacieśnienia więzi społecznych w lokalnej społeczności Rzeszowa, tworząc sieć wsparcia, która przetrwa poza czasem trwania projektu.

Rozwój Kulturalny i Edukacyjny: Wycieczka do Sandomierza oraz warsztaty tematyczne przyczynią się do wzbogacenia wiedzy kulturalnej i edukacyjnej uczestników projektu, promując jednocześnie aktywne spędzanie czasu.

Miejsce Realizacji Zadania:

Planujemy zorganizować jednodniową wycieczkę edukacyjno-poznawczą. Wyjazd autokarem i zwiedzanie Sandomierza z przewodnikiem. Wyjazdy integracyjno-edukacyjne dla seniorów i dzieci dają szansę poprawienia jakości i podniesienia poziomu życia osobom starszym, często samotnym. Wycieczka da możliwość integracji międzypokoleniowej, wywołuje pozytywne emocje, pozwalając seniorom poznawać w bezpośredni sposób ciekawe pod względem historycznym czy kulturowym miejsca, ale przede wszystkim nawiązać przyjacielskie relacje z dziećmi. Dla wielu uczestników wycieczka to jedyna możliwość wyjazdu poza stałe miejsce zamieszkania.

Grupa Docelowa:

Beneficjentami projektu będzie grupa max. 40 osób, które ukończyły 60 rok życia i są zainteresowane aktywnym trybem życia oraz dzieci z rzeszowskiego domu dziecka.

Program Wycieczki do Sandomierza - Zwiedzanie Sandomierza - Śladami Ojca Mateusza:

Wyjazd z Rzeszowa. Spotkanie z przewodnikiem w Sandomierzu. Zwiedzanie Sandomierza między innymi

Brama Opatowska z XIV wieku, Podziemna Trasa Turystyczna, Bazylika Katedralna. Stary, gotycki, piękny kościół lub kościół świętego Jakuba, Muzeum - Sala - Świat Ojca Mateusza (figury woskowe głównych aktorów oraz kopie wnętrz z serialu: kościół, kuchnia Natalii, komisariat policji, gabinet biskupa).

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba beneficjentów.	40	Oświadczenie realizatora zadania.
Liczba prelekcji na temat profilaktyki uzależnień.	3	Oświadczenie realizatora zadania oraz lista obecności.
Liczba spotkań integracyjnych	2	Oświadczenie realizatora zadania. Lista obecności.
Liczba wycieczek	1	Oświadczenie realizatora zadania. Lista obecności.

#### 5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja "Z Miłości do Życia" jest organizacją non-profit z siedzibą w Rzeszowie, której misją jest wspieranie zdrowego stylu życia oraz przeciwdziałanie uzależnieniom i chorobom. Fundacja specjalizuje się w edukacji zdrowotnej, integracji międzypokoleniowej oraz wsparciu psycho-onkologicznym.

Fundacja realizuje różnorodne projekty społeczne i zdrowotne. Dysponuje zespołem wykwalifikowanych specjalistów, współpracuje z lokalnymi szkołami, domami dziecka i klubami seniora. Regularnie aplikuje o granty i dotacje, co pozwala na realizację wielu inicjatyw jak np:

Promocja badań profilaktycznych piersi u kobiet mających na celu wczesne wykrywanie raka piersi.

Wsparcie edukacyjne w wykluczeniu menstruacyjnym zapobieganie o dostępności środków higienicznych oraz przeciwdziałanie stygmatyzacji.

Wsparcie psychoonkologiczne i terapie zajęciowe prowadzone przez doświadczonych psychologów i terapeutów.

Program wsparcia psycho-pedagogicznego dla seniorów, promujący ich aktywność społeczną i rolę mentorską w życiu młodego pokolenia.

Profilaktyka i wczesne wykrywanie nowotworów: w ramach dni walki z rakiem w tym między innymi akcje edukacyjne

Fundacja "Z Miłości do Życia" poprzez swoje działania dąży do zwiększenia świadomości zdrowotnej, poprawy jakości życia oraz wsparcia osób zmagających się z chorobami i uzależnieniami. Realizowane projekty przyczyniają się do integracji międzypokoleniowej, wsparcia emocjonalnego oraz wczesnego wykrywania chorób, co jest kluczowe dla skutecznego leczenia i profilaktyki.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
-----	---------------	---------------	-----------	-----------------

1	Autokar	2 500,00 zł		
2	Przewodnik	400,00 zł		
3	Bilety wstępu	2 400,00 zł		
4	Obiad	1 600,00 zł		
5	Prelegent- pedagog - opiekun	3 100,00 zł		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>10 000,00 zł</b>	<b>10 000,00 zł</b>	<b>0,00 zł</b>

## V. Oświadczenia

### Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\*/zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\*/zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\**właściwą ewidencją\**;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.



.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów

**Fundacja z Miłości do życia**  
ul. Kresowa 31D, 35-083 Rzeszów  
Regon: 389337442  
e-mail: alipska@zmiosciadozycia.com  
tel. 509 704 877

Data: 2024-07-24 11:22:13

### Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.